



PUIS-JE BOIRE DES BOISSONS CHAUDES OU FROIDES AVEC MES ALIGNEURS ?

Oui, sans problème.



Y A T'IL DES RESTRICTIONS ALIMENTAIRES ?

Non, vous pouvez manger ce que vous voulez pendant le traitement puisque vous pouvez enlever vos aligneurs.

Par conséquent, il n'est pas nécessaire de restreindre la consommation de vos aliments favoris !



FAUT-IL GARDER LES ANCIENS ALIGNEURS ?

Il faut garder les deux aligneurs précédents ceux que vous portez actuellement, et nous les apporter lors de votre rdv.



POUR NE PAS OUBLIER DE
CHANGER D'ALIGNEUR



Vous pouvez charger l'application
AlignRemind.

Nous vous aiderons à la configurer.



CABINET DU DOCTEUR PHILIBERT
www.orthoprovins.fr

17 Avenue Alain Peyrefitte – 77160 Provins



Tél : 01 64 08 97 91



secrétariat.orthoprovins@orange.fr



Docteur
Philibert

VOS ALIGNEURS AU QUOTIDIEN





COMMENT METTRE ET RETIRER VOS ALIGNEURS ?

Posez l'aligneur sur vos dents, là où il se place le plus facilement, puis appuyez progressivement sur les autres zones avec votre pouce.

Pour le retirer, commencez au fond de votre bouche puis décrochez-le progressivement vers l'avant. Si vous sentez une résistance, décrochez un côté, puis l'autre.



MON ALIGNEUR NE RENTRE PAS BIEN, QUE DOIS-JE FAIRE ?

Si votre aligneur ne rentre pas parfaitement, mordez un crayon ou un rouleau coton à l'endroit où il n'est pas bien enfoncé pendant quelques minutes, chacun des trois premiers jours suivant son renouvellement, afin de l'aider à bien se placer.



COMMENT NETTOYER VOS ALIGNEURS ?

Brossez vos aligneurs avec soin en utilisant votre brosse à dents habituelle et du dentifrice.

En complément, vous pouvez utiliser des pastilles nettoyantes.



Retrouvez ces informations
et plus encore
sur notre **site :**



www.orthoprovincs.fr



QUE FAIRE SI JE PERDS UN ALIGNEUR OU S'IL SE CASSE ?

Contactez-nous rapidement pour que nous puissions en commander un nouveau.



QUE FAIRE SI UN TAQUET SE DÉCOLLE ?



Contactez-nous rapidement, nous vous indiquerons s'il doit être remplacé immédiatement ou lors de votre prochain rdv.