

Comment se fait le suivi pendant cette période ?

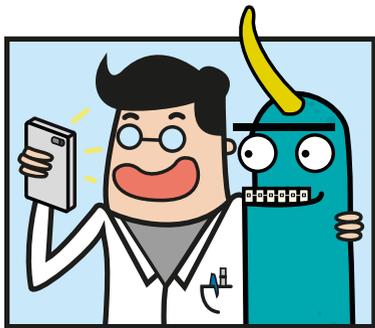
Nous allons nous voir régulièrement pendant 1 an :

Tous les 4 à 6 mois, pour vérifier le bon port des gouttières, la stabilisation progressive de vos dents et vous indiquer le meilleur rythme de port de vos gouttières.

Durant ce suivi, nous surveillerons l'évolution de vos dernières molaires (dents de sagesse).

Pour chacun de ces rendez-vous, il est indispensable d'apporter vos gouttières.

S'il reste un peu de colle sur les dents, nous la retirerons aussi lors de ces visites.



Que faut-il faire si je casse accidentellement une gouttière ou si mon chien me la mange ?

Fabriquées en matière plastique bio-compatible, transparentes, épaisses d'1 mm pour être faciles et confortables à porter, vos gouttières peuvent se casser si elles ne sont pas manipulées avec soins, notamment lorsque vous les enlevez ou lorsque vous les nettoyez.

Dans le cas où elles se cassent, il faut :

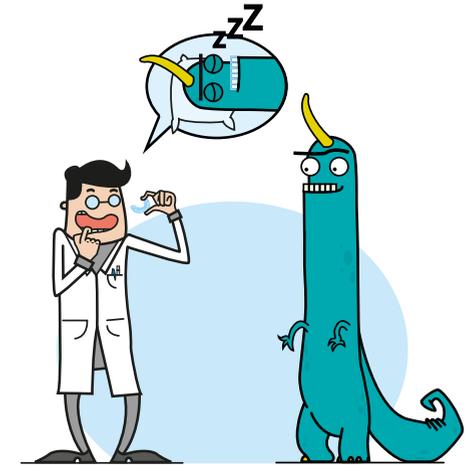
Continuer à porter la partie qui recouvre les dents antérieures car ce sont elles qui bougent le plus rapidement.

Nous appeler sans attendre afin que nous puissions vous fabriquer une nouvelle gouttière.

Attention !

Nos amis les chiens et les chats adorent croquer nos gouttières, ne laissez jamais vos gouttières à leur portée !!

LA CONTENTION



Conseil en conception: agence ***OBLO - Illustration: Sandra Pichon

Une étape très importante du traitement orthodontique.

A quoi cela sert-il ?



Ce moule en matière plastique (la gouttière) est fabriqué sur mesure, à la forme de vos dents.

Il sert à éviter que celles-ci ne bougent.

En effet, vos dents peuvent très facilement se déplacer après que votre appareil ait été retiré.

Les dents ont toujours tendance à rejoindre leur place d'origine ou à se déplacer par l'effet de la pression des muscles de la bouche si ceux-ci changent de force, comme c'est le cas durant l'adolescence.

Quand faut-il porter ces gouttières ?

Les gouttières sont à porter la nuit pendant le sommeil.



Combien de temps devrai-je porter mes gouttières de contention ?

Ce temps est différent pour chaque patient, il est adapté en fonction :

- De votre âge
- De votre musculature
- De l'évolution des dernières molaires (dents de sagesse)
- Du bon engrènement de vos dents.

Toutes les nuits dans les premiers mois, puis une nuit sur deux.....

En portant parfaitement vos gouttières, il sera possible de diminuer progressivement leur port.

Comment faut-il les nettoyer ?

Vos gouttières doivent être mises après le brossage des dents, elles ne se saliront alors que très peu.

Après les avoir retirées, il est nécessaire de les passer sous l'eau froide et de les brosser délicatement chaque matin.

Notre site: <http://dr-philibert-aymeric.chirurgiens-dentistes.fr>

J'ai oublié de mettre mes gouttières pendant quelques jours et certaines dents ont bougé, que peut-on faire ?

Si le déplacement des dents est faible, il faut porter les gouttières toute la journée (sauf pour manger) en les enfonçant à fond, même si cela serre fort, pendant quelques jours. Les dents qui ont bougé peuvent alors se replacer.

Si le déplacement est important, il sera alors nécessaire de remettre un appareil orthodontique pendant quelques mois.

Quel est le coût de la contention ?

Cette période de traitement bénéficie d'une prise en charge par votre caisse d'assurance maladie et votre mutuelle pour une période d'une année.

Nos honoraires pour la fourniture des gouttières de contention et pour l'ensemble des rendez-vous durant cette année sont indiqués sur le devis qui vous a été remis au début de votre traitement ainsi que vos remboursements.

Deux jeux de gouttières sont inclus dans ce forfait.

Au-delà de cette année de prise en charge, ou en cas de perte ou de casse de plus de 4 gouttières, nous vous facturerons 50€ par gouttière à refaire.

